

Saison 2019-2020

## SNR ENSEIGNANTS

Samedi 14 Septembre 2019

Inscription sur Extranet Obligatoire

09h30 - 10h00	Accueil des participants et émargement
10h00 – 12h00	<b>Nage Waza – Serge DECOSTERD Formateur National</b> et les Formateurs Régionaux « Travail sur les Tai Sabaki, Tandoku Renshu, Placements et déplacements » <b>CULTURE : Mondo avec Michel FILIEUL</b>
12h15 - 13h45	Repas en commun
14h00 – 16h15	<b>Jujitsu – Thomas DIEVART Formateur Régional</b> « Du Jujitsu à la Self Défense » <b>Kata– Serge DECOSTERD Formateur National</b> « Présentation du KODOMO NO KATA »
16h30- 18h30	<b>Informations Régionales et Fédérales en séances plénières</b> Echanges avec les enseignants et dirigeants (Bernard GROS, Serge DECOSTERD, Bruno MURE, Olivier BUSNEL, Guy DELVINGT, Marc PERARD, Céline ANDRIEUX) <b>Intervention sur la Culture Michel FILIEUL Vice-Président Culture</b>
19h00	Repas en commun soirée conviviale

## SNR ENSEIGNANTS

Dimanche 15 Septembre 2019

Inscription sur Extranet Obligatoire

09h00 - 09h30	Accueil des participants et émargement
09h30 – 11h00	<b>Kata– Jacques BAYLE et Noel BOMBRIN</b> « Travail sur le Go No Sen et les kwansetsu waza à travers les kata »
11h00 – 12h30	<b>Ne Waza – Serge DECOSTERD</b> « Principes de contrôle, placement, déplacement, enchaînement »
12h30 – 14h00	CLOTURE DU STAGE REPAS ET DEPART